

## Valor del Mes: Solidaridad



1

Octubre

"Día Internacional del Adulto Mayor"

Para 2050, en los países desarrollados habrá el doble de personas de edad que de niños, y en los países en desarrollo está previsto que se duplique el número total de personas de edad.

10

Octubre

"Día Mundial de la Salud Mental"

El déficit en el tratamiento de trastornos mentales, neurales y por abuso de sustancias es formidable, sobre todo en los países de escasos recursos.

12

Octubre

"Día Mundial de los Cuidados Paliativos"

Actualmente solo una de cada 10 personas que necesitan cuidados paliativos, esto es, atención médica para aliviar el dolor, los síntomas y el estrés causados por enfermedades graves, recibe esa atención.



16

Octubre

"Día Mundial de la Alimentación"

"870 millones de personas pasan hambre todos los días en el mundo"

18

Octubre

"Día Mundial de la Menopausia y el climaterio"

Según la Organización Mundial de la Salud, dentro de unos treinta años habrá más de mil millones de mujeres con cincuenta o más de cincuenta años, el triple que en 1990.

19

Octubre

"Día Mundial contra el cáncer de Mama"

Una de cada 8 mujeres desarrollará un cáncer de mama a lo largo de su vida.

Las mamografías periódicas y el avance de los tratamientos permiten tasas de curación del 90%.



20

Octubre

"Día Internacional de la Osteoporosis"

Una de las armas que tenemos para prevenir esta enfermedad es el fortalecimiento óseo en edades tempranas, de esta manera el riesgo de padecer Osteoporosis en la adultez se reduce un 50%.

26

Octubre

"Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer"

En México, el cáncer se encuentra entre las primeras 10 causas de muerte entre la población de 1 a 19 años de edad.

