

## Valor del Mes: Responsabilidad

07

Mayo

### “Día Mundial del Asma”

El asma es una enfermedad crónica caracterizada por ataques recurrentes de falta de aire y sibilancias, cuya gravedad y frecuencia varían de una persona a otra. Es la enfermedad crónica más común entre los niños. Afecta a unos 235 millones de personas en el mundo.

A menudo el asma no se diagnostica correctamente ni recibe el tratamiento adecuado, creando así una importante carga para los pacientes y sus familias, y pudiendo limitar la actividad del paciente durante toda su vida.



14

Mayo

### “Día Mundial de la Hipertensión Arterial”

La OMS calcula que más de 1.500 millones de personas viven con cifras de presión arterial por encima de la normalidad.

A la hipertensión arterial se la ha denominado, en muchas ocasiones, la **asesina silenciosa**, ya que cada año provoca el fallecimiento de unos 9,4 millones de personas, por su condición de factor de riesgo cardiovascular.

¿Sabías qué?



21

Mayo

### “Día Mundial del Psicólogo”

En México existen 12 psicólogos por cada 100 mil habitantes y cada vez ganan más reconocimiento dentro del ámbito profesional como un especialista que puede aportar mucho a la salud de un individuo para que esta sea íntegra; no obstante, la lucha de los psicólogos ha sido ardua en el país.



facebook



@VOLUNTARIA2\_SS

[www.voluntariado.salud.gob.mx](http://www.voluntariado.salud.gob.mx)

Voluntariado Nacional de Salud