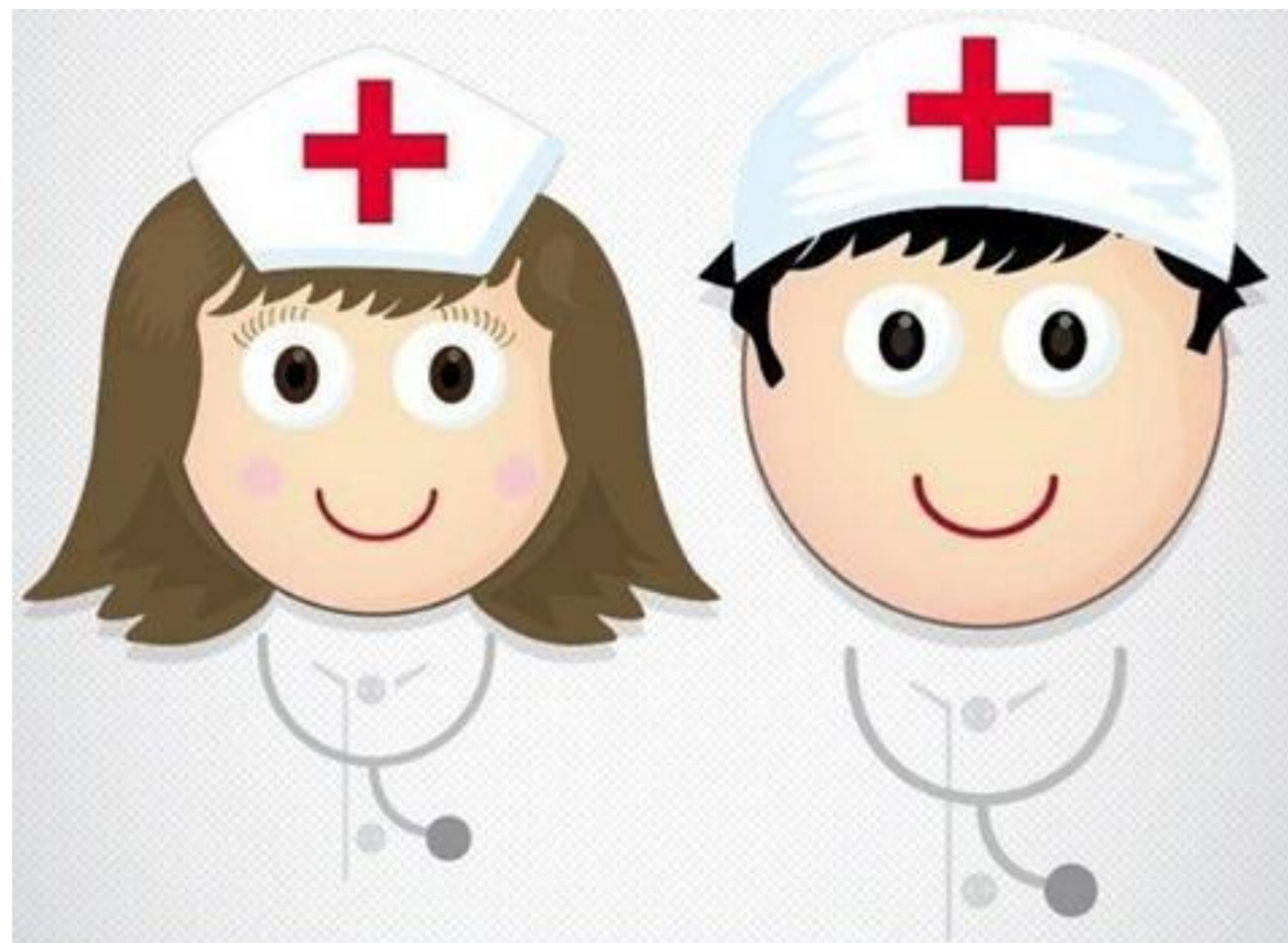


Valor del Mes: Gratitud



06 Enero "Día de la Enfermera"

Ocho de cada diez personas que se dedican a la enfermería en la República Mexicana son mujeres, sin embargo el interés de los hombres hacia esta profesión sigue en aumento.

13 Enero "Día Mundial de la Lucha contra la Depresión"

En el mundo hay más de 350 millones de personas con depresión, un trastorno mental que altera sus vidas.

La Federación Mundial de Salud Mental inició en 1992 la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que sirve a muchos países y organizaciones para concienciar a la población de los problemas de salud mental.



25 Enero "Día Mundial contra la Lepra"

En el mundo, la lepra continúa siendo un problema de salud pública en países como La India y Brasil. En México 21 estados presentan incidencia, de los cuales 5 representan la mayor carga de enfermedad con 60% de la prevalencia nacional: Sinaloa, Michoacán, Nuevo León, Guerrero y Nayarit.

27 Enero "Día del Profesional de Nutrición"

La nutriología además del estudio de la alimentación junto los procesos que se llevan a cabo en el cuerpo humano, estudia el metabolismo desde dos fases: el anabolismo y el catabolismo.



30 Enero "Día Mundial de la Paz y No Violencia"

En este día debemos provocar la igualdad, la equidad, reconocer la diversidad y unirnos a través de la tolerancia.